

gesellig - spielerisch - vielseitig - kreativ-
gemütlich - besinnlich - fröhlich - öffentlich

Michael-Denzlinger Senioren-Treff

PROGRAMM
September bis Dezember 2010



Freiburg-Hochdorf



Stiftungsverwaltung
Freiburg



Eine Einrichtung der Michael-Denzlinger-Stiftung
im Verbund der Stiftungsverwaltung Freiburg

September 2010

Mo., 06. 09. 10, 10.00 bis 10.50 Uhr

„Lebensqualität im Alter - Gesundheit“

SITZTANZ – NICHTS FÜR MICH... ODER DOCH?

Leitung: *Luise Lutz*, Dipl.-Päd. u. Sitztanzleiterin

Montags von 10.00 bis 10.50 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 2,- Euro/Termin

Näheres unter „Kurse u. Veranstaltungsreihen“

Do., 09. 09. 10, 14.00 – 15.30 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Gesundheit“

GRIPS – TRAINING FÜR DIE GRAUEN ZELLEN

Leitung: *Ralf Jogerst*, Freiburg

Donnerstags (wöchentlich) 14.00 – 15.30 Uhr

Näheres unter „Kurse u. Veranstaltungsreihen“

Do., 09. 09. 10, ab 15.30 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Entspannung“

SPIELE-NACH MITTAG

Diverse Angebote an Brett-, Karten- und Gesellschaftsspiele! Bei schönem Wetter auch mal in unserer schönen Außenanlage!

Angebot offen nach Teilnehmerwünschen.

Donnerstags, 14-täglich,

Leitung: *Roswitha Senn* und *Ursula Reinbold*

Fr., 10. 09. 10, 14.30 – 15.30 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Bewegung“

STURZPROPHYLAXE

Sicher sich bewegen – sicher stehen

Freitags (wöchentlich) 14.30 – 15.30 Uhr

Leitung: *Catharina Lenke*, Näheres unter „Kurse“

Mo., 13. 09. 10, 08.45 – 09.45 u. 16 – 17 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Bewegung“

GYMNASTIK MIT MUSIK

Wöchentlich montags zwei angebotene Gymna-

stik-Kurse

Kursleitung u. Anmeldung: *Uschi Hummel*,
Physiotherapeutin, Tel. 07665-95837,
Kooperationsveranstaltung mit dem Mütter-
zentrum

Di., 14. 09. 10, 18.00 bis 20.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Computer“

COMPUTER CLUB

Jeder 2. Dienstag im Monat 18.00-20.00 Uhr

Leitung: *Manfred Metzger*, Näheres unter „Kurse“

Mi., 15. 09.10, 19.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter - Gesundheit“:

„SCHLAFEN SIE GUT!“

Schäfchen zählen, Nachtwanderungen etc. –
wieder mal nicht gut geschlafen: Schlafstörun-
gen! Was Schlafstörungen sind und was man
selbst für einen erholsamen Schlaf beitragen
kann, erläutert dieser Vortrag.

Referentin: *Cordula Mannherz*,
Psychol. Beraterin, Hochdorf

Do., 16. 09. 10, ca. 09.00 - 18.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Gesundheit“

WANDERN MIT A&B IM SCHWARZWALD

Von Kälbelescheuer zur Kälbelescheuer

Die genaue Rundroute und die Wander-
bedingungen werden rechtzeitig bekannt gege-
ben. Anfahrt mit priv. PKW

Infos und Anmeldung bei *Brigitte Ernst*, Tel.
07665-1562

Näheres unter „Veranstaltungsreihen“

Sa., 18. 09. 10, von 07.00 – 20.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Kultur und Natur“

WELTERBE GRUBE MESSEL

Tagesexkursion als Researchhighlights-Tour

Schauen Sie den Forschern bei der Gelände-
arbeit über die Schulter!

Dreistündige Wanderung durch den nordöstli-
chen Teil der Grube Messel

Abschluss Mathildenhöhe Darmstadt (1 Std)
Kosten: 45,- Euro/Person; 80,-Euro/Paar (Bus-
fahrt, Eintritt Grube Messel u. Führung)
Infos und Anmeldung bei *Wolfgang Bange*, Tel.
07665-3048
Kooperationsveranstaltung mit dem Bildungs-
werk Hochdorf

Di., 21. 09. 10, 16.30 – 17.30 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Kunst und Kultur“
**ADELHAUSER KIRCHE – KLEINOD IN
FREIBURG**

Geschichtliche und kunstgeschichtliche Führung
Die Adelhauser Kirche am Adelhauser Platz in
Freiburg ist ein beehrtes Kleinod in Freiburg, das
über seinen kunstgeschichtlich wertvollen Inhalt
bis heute noch als Gotteshaus geschätzt wird. Sei-
ne Geschichte bringt uns seine hervorragende Stel-
lung unter Freiburgs Kirchen näher.
Führung: Katharina Schumann, Kunsthistorike-
rin Freiburg
Kooperationsveranstaltung mit dem Bildungswerk
Hochdorf

Mi., 22. 09. 10, 9.00-10.00 u. 10.00-11.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Bewegung und Ge-
sundheit“
KRAFTZIRKEL

für aktive Seniorinnen und Senioren
10 Termine, mittwochs (wöchentlich) von 9.00-
10.00 Uhr u. 10.00-11.00 Uhr (2 Kurse)
Kursleitung und Anmeldung: *Bettina Marx*:
Tel.07665/95087 Physiotherapeutin
Uschi Hummel: Tel.07665/95837 Physiothera-
peutin
Näheres siehe unter „Kurse“

Mi., 22. 09. 10, 15.00 – 17.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Begegnung und Bil-
dung“
OFFENES CAFÉ

bei Kaffee und frischem Kuchen
mit *Christine Brühl* u. *Irene Ulmer*

Der Fünf-Flüsse-Radweg

von Nürnberg nach Regensburg
Bericht einer Radwanderung mit Bildern und Film

Referentin: *Käthe Baulig*, Hochdorf

Mo., 27. 09. 10, 19.00 – 21.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Gesundheit“:

„DU BIST MEINE MUTTER“

Ein Theaterstück zum Thema „Demenz“

DaS-Theater, Köln

Veranstalter: Seniorenbüro, Landratsamt

Emmendingen

Ort: Zentrum für Psychiatrie Emmendingen,
Festhalle



Mi., 29. 09. 10, 15.30 – 17.00 Uhr

MIT HEILPFLANZEN DURCHS JAHR

Jahresrückblick mit Bildern

Mit einem Rückblick auf die bisher vorgestellten Heilkräuter wird diese Veranstaltungsreihe bis auf Weiteres abgeschlossen.

Referentin: *Annelies Kernegger*, Heilpflanzen-
fachfrau

Oktober 2010

Do., 07. 10. 10, 10.00 – 12.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Kunst u. Kultur“:
Seminar

KUNSTGESCHICHTE

Veranstaltungsreihe:

Erlebnis der Gegenwart - Jahrhundertwende -
Jugendstil

Referent: *Wolfram Zimmer*, Künstler u. Kunster-
zieher

Näheres siehe unter „Kurse“

Fr., 08. 10. 10, 09.00 bis 12.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Kreativität“

ZEICHEN- U. MALKURS

Fortsetzung des erfolgreichen Kurses, neue
Teilnehmer willkommen

1.Thema: *Bildnis und Portrait*

Freitags 14-täglich von 09.00 – 12.00 Uhr

Referent: *Wolfram Zimmer*, Künstler u. Kunster-
zieher

Näheres siehe unter „Kurse“

Fr. 08. 10. 10, 15.30 – 17.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Kunst u. Kultur“

Museum

AUGUSTINERMUSEUM IM NEUEN GLANZ

Spannendes und Informatives bei einer Führung
durchs neu gestaltete Freiburger Museumrund

Führung: *Marion Zink*, Kunsthistorikerin ,
Freiburg

Treffpunkt: Augustinermuseum um 15.15 Uhr

Kosten: 10,- Euro (mit Museums-Pass 4,-Euro)

Anmeldungen ab sofort bis 04. Okt. bei W.

Bange, Tel.: 07665-3048

Kooperationsveranstaltung mit dem Bildungs-
werk Hochdorf

Sa., 09. 10. 10, ca. 09.00 - 18.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Gesundheit“

WANDERN MIT A&B IM SCHWARZWALD

Auf vielfachem Wunsch auch mal samstags!

Vom Rotkreuz über Saigerhöhe, Hochfirst nach Neustadt. Die genaue Rundroute und die Wanderbedingungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Infos und Anmeldung bei *Brigitte Ernst*, Tel.

07665-1562



Do., 14. 10. 10, 18.00 - 19.30 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Kreativität“

KREATIVES GESTALTEN

Forts. des Kurses mit *Silvana Scheinost*, Hochdorf

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Näheres unter „Kurse“

Mo., 18. 10. 10, 13.30 - 15.30 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Computer“

COMPUTER – GRUNDKURS FÜR ANFÄNGER

Montags 13.30 - 15.30 Uhr (5 Termine)

Leitung u. Anmeldung: *Manfred Metzger*,

Tel.: 07665-2430, Fax: 07665-40894,

E-Mail: metzger_manfred@t-online.de

Näheres siehe unter „Kurse“

Mo., 18. 10. 10, 16.00 – 18.00 Uhr
„Lebensqualität im Alter – Computer“

COMPUTER-GRUNDKURS AUFBAUKURS

Montags 16.00 – 18.00 Uhr (5 Termine)
Leitung u. Anmeldung: *Manfred Metzger*,
Tel.: 07665-2430, Fax: 07665-40894,
E-Mail: metzger_manfred@t-online.de
Näheres siehe unter „Kurse“



Mi., 20. 10. 10, 15.00 – 17.00 Uhr
„Lebensqualität im Alter – Begegnung u. Bildung“

OFFENES CAFÉ

bei Kaffee und frischem Kuchen
mit *Christine Brühl* u. *Irene Ulmer*

Thema: Rhonekreuzfahrt

von Lyon nach Arles, Bericht mit Bildern und
Film

Referentin: *Christine Brühl*, Hochdorf

Do., 28. 10. 10, 19.00 – 21.00 Uhr
„Lebensqualität im Alter – Computer“

AUFBAUKURS MICROSOFT / OPENOFFICE.ORG 3.1

Donnerstags 19.00 – 21.00 Uhr (5 Termine)

Leitung u. Anmeldung: *Manfred Metzger*,
Tel.: 07665-2430, Fax: 07665-40894,
E-Mail: metzger_manfred@t-online.de
Näheres siehe unter „Kurse“

November 2010

Mi., 10. 11. 10, 19.00 bis ca. 22.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Begegnung, Unterhaltung, Nachgefragt“

FILMABEND

Mit Brigitte Ernst und Wolfgang Bange, heute: Monsieur IBRAHIM und die Blumen des Koran
Filme werden nach Vorschlag von interessierten Teilnehmern ausgesucht.

Di., 16. 11. 10, 10.00 – 11.30 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Computer“

DIGITALE FOTOS VERWALTEN U. BEARBEITEN MIT PICASA

(auch für Anfänger geeignet)

Dienstags, 10.00 – 11.30 Uhr (4 Termine)

Leitung u. Anmeldung: *Käthe Baulig*,

Tel.: 07665-2949,

E-Mail: baulig@seniorentreff-hochdorf.de

Näheres siehe unter „Kurse“

Di., 16. 11. 10, 15.00 – 16.30 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Computer“

GRUSSKARTEN, KOCHBUCH-SEITEN, TISCHKARTEN U. Ä. GESTALTEN

Dienstags, 15.00 – 16.30 Uhr (mindestens 3 Termine) Leitung u. Anmeldung: *Käthe Baulig*,

Tel.: 07665-2949,

E-Mail: baulig@seniorentreff-hochdorf.de

Näheres siehe unter „Kurse“

Mi., 17. 11. 10, 15.00 – 17.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Begegnung und Bildung“

OFFENES CAFÉ

bei Kaffee und frischem Kuchen

mit *Christine Brühl* u. *Irene Ulmer*

Bücherei Hochdorf stellt neue Bücher vor -

Anregungen für Buchgeschenke zu Weihnachten

Referentinnen: Team der Bücherei

Dezember 2010

Sa., 04. 12. 10, 14.00 bis 18.00 Uhr

ADVENTS-CAFÉ

in den Räumen des Senioren-Treffs
mit musikalisch-literarischem Beiprogramm
Näheres wird noch bekannt gegeben.

Mi., 08. 12. 10, 19.00 bis ca. 22.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Begegnung, Unterhaltung, Nachgefragt“

FILMABEND

mit Brigitte Ernst und Wolfgang Bange, heute:
Filmtitel: NN

Filme werden nach Vorschlag von interessierten Teilnehmern ausgesucht, schlagen Sie also vor!
(Tel.: W. Bange 07665-3048)

Mi., 15. 12. 10, 15.00 – 17.00 Uhr

„Lebensqualität im Alter – Begegnung u. Bildung“

OFFENES CAFÉ

bei Kaffee und frischem Kuchen
mit *Christine Brühl* u. *Irene Ulmer*

Film: Wunder einer Winternacht

Ein Film, der jeden in Weihnachtsstimmung bringt.

Kurse und Veranstaltungsreihen

KUNSTGESCHICHTE VON DER ANTIKE BIS HEUTE

Kunstgeschichte des europäischen Kulturkreises
(Folge 8)

In Vorträgen werden Beispiele aus den verschiedenen Epochen der europäischen Kunstgeschichte vorgestellt und erarbeitet: MALEREI, PLASTIK UND ARCHITEKTUR.

Neue Teilnehmer können problemlos „einsteigen“.
Die achte Reihe zeigt Beispiele der Jahrhundert-
wende und des Jugendstils: Nach-
impressionismus und Pointilismus: P. Gauguin,
V. van Gogh, P. Cézanne
*Leitung: Wolfram Zimmer, Künstler und Kunster-
zieher (Freiburg)*

Termine: Donnerstags (vierzehntägig) von 10:00
bis 12:00 Uhr

Folge 8: 07. u. 21. Oktober, 11. u. 25. Nov. sowie
09. Dez 2010 Kosten: 3 Euro/ Termin

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem
Bildungswerk Hochdorf

ZEICHEN- UND MALKURS

mit *Wolfram Zimmer*, Freiburg

Forts. des bestehenden Kurses; *neue Teilnehmer
können problemlos „einsteigen“.*



Die Inhalte wechseln
nach Rücksprache
mit den Teilnehmern:
Aktuell: „Stilleben“
und Bildnis u. Por-
trait

Termine: Freitags
(14-tägig) von 09.00 –
12.00 Uhr (5 Termi-
ne):

08. u. 22. Okt., 12. U. 26. Nov. sowie 10. Dez.
2010 Kosten: 5 Euro/ Termin Auskunft und
Anmeldung: W. Bange, Tel.: 07665-3048

KREATIVES GESTALTEN

mit Ton und/oder Speckstein sowie mit weiteren
Materialien (je nach Vorschlägen der Teilnehmer)
Die Michael-Denzlinger-Stiftung hat spezielle
Werkzeuge zum Bearbeiten der Stoffe bereit
gestellt.

Donnerstags (wöchentlich) 18.00 – 19.30 Uhr
Neue Teilnehmerinnen u. Teilnehmer sind jeder-
zeit willkommen!

Leitung: Frau *Silvana Scheinost*, Hochdorf
Auskunft u . Anmeldung: S. Scheinost, Tel

07665-40645 (abends) oder W. Bange, Tel
07665-3048 mit AB

COMPUTER-KURSE

Für jeden Teilnehmer / jede Teilnehmerin steht ein eigenes Gerät zur Verfügung.
Maximale Teilnehmerzahl: 6 (7)
Kursgebühr für alle Kurse: 5,-Euro /Termin

I Leitung: *Käthe Baulig*, Hochdorf, Auskunft u. Anmeldung: Tel 07665-2949
E-Mail: baulig@seniorentreff-hochdorf.de

Digitale Fotos verwalten u. bearbeiten mit Picasa

(auch für Anfänger geeignet)
Inhalt: Fotos von der Kamera oder einer CD auf die Festplatte übertragen, Bildausschnitt verändern, rote Augen und Verunreinigungen entfernen, Bilder aufhellen oder abdunkeln, eine Diaschau zusammenstellen und auf CD brennen. Unterlagen, incl. CD sowie Übungsmaterial für 2,50 Euro (Selbstkostenpreis)
Dienstags, 10.00 – 11.30 Uhr, ab 16. 11. 2010 (4 Termine)

Gruß- und Tischkarten, Kochbuch-Seiten usw. gestalten

Voraussetzungen: Erfahrungen mit einem der Textverarbeitungsprogramme OpenOffice oder Word. Wünschenswert – aber nicht unbedingt notwendig – sind Erfahrungen mit einem einfachen Bildbearbeitungsprogramm, z. B. *Picasa*.
Dienstags, 15.00 bis 16.30 Uhr, ab 16. 11. 2010, mindestens 3 Termine
Weitere Termine nach Absprache möglich.

II Leitung: *Manfred Metzger*, 79108 Hochdorf, Hochdorfer Str. 10 Auskunft u. Anmeldung: Tel.: 07665-2430, Fax: 07665-40894,
E-Mail: metzger_manfred@t-online.de

Computer Club

Hier bekommen Sie Hilfe bei Problemen mit Ihrem PC oder Ihrer Software; bei Problemen mit Ihrem Notebook, bringen Sie diesen einfach mit. Termin: Jeder 2. Dienstag im Monat 18.00-20.00 Uhr (Teilnehmerzahl unbegrenzt)

Computer – Grundkurs-für Anfänger

Dieser Kurs bietet eine praktische Einführung in Windows, Internet und Textverarbeitung (Briefe und Email schreiben). Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Montags, 13:30-15:30 Uhr, ab 18.10.2010 (5 Termine).

Computer – Grundkurs-Aufbaukurs

Aufbauend auf den „Computer-Grundkurs“ wird der sichere Umgang mit dem PC und dem Windows-System geschult und geübt.

Kursinhalt: Überblick über die Funktionen von Windows; Übungen zum Anlegen und Verwalten von Ordnern und Dokumenten mit dem Total Commander im Vergleich zum Windows-Explorer; Überblick über das Windows-Zubehör; Textverarbeitung mit Wordpad, Zeichnen mit Paint, Surfen mit dem Mozilla FireFox oder Internet-Explorer; E-Mails kennen lernen.

Montags, 16:00 bis 18:00 Uhr, ab 18.10.2010 (5 Termine).

Aufbaukurs Microsoft Office/OpenOffice.org 3.1

Wir arbeiten in der Textverarbeitung mit Word und Kalkulation mit Excel und im Vergleich mit dem kostenlosen Office Paket OpenOfficeOrg von SUN. Das aktuelle Programm Paket OpenOffice.org 3.1 mit seinen Programmen Textverarbeitung, Kalkulation, Präsentation, Datenbank Zeichnen und Formel wird auf CD kostenlos zur Verfügung gestellt. Mit dieser CD können Sie das Programm Paket zu Hause installieren und damit arbeiten.

Donnerstagsabend von 19:00 bis 21:00 Uhr, ab 28.10.2010 (5 Termine).

WANDERN IM SCHWARZWALD

Ganztags wandern mit Brigitte und Albert Ernst. Vorbereitung und Organisation der Wanderung mit Bus- o. Zuganfahrt, Streckenprofile, Einkehrmöglichkeiten, Voranmeldungen ect. : alles für die entspannte Teilnahme der Wanderfreudigen.

Wanderziel und Beschreibung werden rechtzeitig veröffentlicht.

Aus versicherungstechnischen Gründen weisen wir darauf hin, dass jeder Teilnehmer für sich selbst verantwortlich ist.

Info u. Anmeldung: *Brigitte Ernst*, Tel. 07665-1562

KRAFTZIRKEL

für aktive Seniorinnen und Senioren

Nach neuesten Untersuchungen ist es selbst im fortgeschrittenen Alter durch kontinuierliches Training möglich, einen Kraftzuwachs von bis zu 50% zu erreichen.

Das heißt für Sie persönlich: mehr Sicherheit, Wohlbefinden und Fitness im Alltag!

Vom Krafttraining profitieren nicht nur die Muskeln, auch die Knochen und Gelenke werden gestärkt.

Sie werden durch zwei Physiotherapeutinnen individuell betreut.

10 Termine, mittwochs (wöchentlich) von 9.00-10.00 Uhr u. 10.00-11.00 Uhr (2 Kurse)

Gebühr: 70 Euro (wird von allen gesetzlichen Kassen bis zu 80 Prozent erstattet)

Kursleitung und Anmeldung:

*Bettina Marx: Tel.07665/95087 Physiotherapeutin
und Uschi Hummel: Tel.07665/95837 Physiotherapeutin*

GRIPS – TRAINING FÜR DIE GRAUEN ZELLEN

Grips, ein Fitnesscenter für das Gehirn, ist eine gute Gelegenheit, mit Ralf Jogerst in netter Runde mit viel Spaß und guter Laune die Grundlagen des Gedächtnisses in Schwung zu bringen.

Das Schöne dabei ist: Jedes Mal gibt es neue Ideen und frisches Trainingsmaterial, jeder kann gleich mitmachen

Donnerstags (wöchentlich) 14.00 – 15.30 Uhr

Leitung: *Ralf Jogerst*, Freiburg

STURZPROPHYLAXE

Sicher sich bewegen – sicher stehen

Der Kurs richtet sich an all jene Personen, die sich im Alltag beim Gehen und Stehen unsicher fühlen und eventuell schon einmal gestürzt sind. Elementare Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen sollen zukünftige Stürze vorbeugen und ein sicheres Gefühl für den Alltag vermitteln.

Freitags (wöchentlich) 14.30 – 15.30 Uhr

Leitung: *Catharina Lenke*

„SITZTANZ“

„Sitztanzen“ klingt altbacken, nur etwas für die ganz Oldies! – Weit gefehlt!

Sitztanzen kombiniert rhythmische Gymnastik mit Elementen des Tanzes und trainiert das Herz- u. Kreislaufsystem, die Atmung, die Beweglichkeit, die Konzentration, die Geschicklichkeit, die Reaktionsfähigkeit, das Selbstvertrauen und die Koordination.

Immer montags, 10.00 bis 10.50 Uhr

Leitung: *Luise Lutz*, Dipl.-Päd. U. Sitztanzeleiterin

GYMNASTIK-KURSE

mit *Uschi Hummel*

(in Kooperation mit dem Mütterzentrum)

Montags 08:45 – 09:45 Uhr u. 16:00 – 17:00 Uhr

Hinweise:

Für Vorträge und Einzelveranstaltungen erbitten wir einen Unkostenbeitrag von 2 Euro, die Kursgebühren werden individuell für die Kursteilnehmer abgerechnet.

BERATUNG

Rund ums Alter

Haben Sie Fragen zu finanziellen Hilfen, zur Pflegebedürftigkeit oder ist ein Angehöriger von Demenz betroffen. Was auch immer Sie beschäftigt oder Ihnen Schwierigkeiten bereitet: Regina Mohr steht Ihnen bei all Ihren Problemen zur Seite und kommt auch gerne zu Ihnen nach Hause. Sie können jederzeit anrufen und Ihre Telefonnummer hinterlassen.

Regina Mohr ist Mitarbeiterin der Heiliggeistspitalstiftung Freiburg und arbeitet im Auftrag der Michael-Denzlinger-Stiftung.

Die Beratung ist für Hochdorfer Bürger kostenlos! Tel. 0761-8973257

Michael-Denzlinger Senioren-Treff

Hochdorfer Str. 2, 79108 Freiburg,
Tel.: 07665-9471471 mit AB

www.seniorentreff-hochdorf

Ihre Spende auf das Konto:
Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau,
Kont-Nr.2017541, BLZ 68050101
Stichwort:
„Spende Michael-Denzlinger Senioren-Treff“

Das Team: Käthe Baulig, Christine Brühl,
Brigitte Ernst, Günter Hammer, Sabine
Hanns, Roswitha Senn, Wolfgang Bange,
Maria Simmes, Susanne Federspiel, Manfred
Metzger, Irene Ulmer, Ulla Reinbold
Team-Leitung: Wolfgang Bange,
Tel: 07665 3048

Neu: Wir sind jetzt auch im Internet zu finden: www.seniorentreff-hochdorf.de

Auch im „Hochdorf aktuell“ informieren wir Sie regelmäßig über aktuelle Themen.